

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Спортивной Федерации  
Нижегородской области по  
Пауэрлифтингу



Яшурин Д.А.

РО «25» марта 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытые соревнования по пауэрлифтингу  
(жим классический)  
памяти Шанина Н.Н  
по виду спорта пауэрлифтинг  
0740001411Я

г. Нижний Новгород

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Открытые соревнования по пауэрлифтингу (жим классический) памяти Шанина Н.Н. (далее - спортивные соревнования), включены в настоящее Положение на основании предложений Спортивной Федерации Нижегородской области по Пауэрлифтингу (далее – СФНОП), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 25 декабря 2023г №439.

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта пауэрлифтинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 декабря 2015г №1121.

3. Сроки и место проведения спортивных соревнований.  
16 мая 2026г г. Павлово, ФОК «Звезда», ул. Покровская, 1А  
Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие и популяризация пауэрлифтинга на территории Нижегородской области.

4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

## II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется Спортивной Федерацией Нижегородской области по Пауэрлифтингу.

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую СФНОП. Главный судья – Яшуринов Д.А, главный секретарь – Чурилова Н.Э.

3. СФНОП определяет условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

### III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава РФ от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

2. Оригиналы заявок на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность,
- полис обязательного медицинского страхования,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев

## VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Итоги соревнований подводятся: Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Федерацией Пауэрлифтинга России, с учетом дополнений и изменений на день соревнований. Победители в личном первенстве определяются по наибольшему поднятому весу.

## VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями, дипломами, в абсолютном зачете медалями, дипломами, в командном зачете – кубками.

## IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

1. Расходы по организации и проведению мероприятия за счет средств СФНОП и членских взносов.

2. Расходы, связанные с оплатой работы судейского и медицинского персонала, а также с обеспечением наградной атрибутикой (кубками, медалями с лентой) победителей и призеров соревнований несёт СФНОП.

3. Сумма членских взносов определяется регламентом, утвержденным СФНОП. Членские взносы идут: на организацию соревнований.

4. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников и тренеров обеспечивают командирующие организации.

6. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 г. № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

7. Соревнования проводятся в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 28.10.2022 № 231 О реализации Указа Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 757 "О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 г. № 756"

#### IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

16 мая приезд участников  
16 мая жим классический  
16 мая отъезд

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных категорий:

Мужчины: 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, +120кг

Женщины: 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, +84кг

Спортивные соревнования проходят по следующим дисциплинам:

1. Жим классический

К соревнованиям допускаются спортсмены разного уровня подготовленности.

#### VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

1. Заявки с одинарным взносом принимаются на адрес электронной почты: [sfnor@bk.ru](mailto:sfnor@bk.ru) до 16 апреля 2026 года, до 2 мая 2026 года принимаются заявки с двойным взносом.